

DOBRE RADY DLA RODZICÓW

Nie wiesz jak twoje dziecko zareaguje na przedszkole? Skorzystaj z naszych rad

Przyszedeł w końcu ten pierwszy dzień. Jak pożegnać się z dzieckiem?

Spokojnie , nie przeciągając momentu rozstania. Osoba przyprawdzająca dziecko musi być stanowcza, ale i ciepła. Nie można odrywać dziecka od siebie i krzycheć: „ Weź te ręce, idź już, bo spieszę się do pracy”. Ważne jest , żeby dziecko rano miało na wszystko czas, będzie wtedy spokojniejsze.

Co zrobić , gdy dziecko nie przestaje płakać, krzyczy i nie chce się oderwać od mamy?

Czasami musimy prawie na siłę je zabrać. To, że przez pierwsze dni dziecko będzie płakało, jest niemal pewne. Ale to nie znaczy, że ono nie chce chodźić do przedszkola, po prostu tak reaguje na rozstanie. Trzylatki wyrażają emocje bardzo gwałtownie. W 99 przypadkach na 100 jest tak tylko w chwili rozstania . Potem wszystko jest zazwyczaj w porządku , dziecko zapomina i się bawi.

Dzieci najbardziej boją się leżakowania:

Radzilibyśmy nie mówić , że w przedszkolu będzie spało, gdyż dziecko wyobrazi sobie, że musi tu spędzić cały dzień i noc, lepiej powiedzieć, co zresztą jest prawdą , że będzie po obiedzie odpoczywało. Większość 3-4- latków zasypia, jest to czas na relaks, wyciszenie i odpoczynek po pełnym aktywności okresie obfitującym w zajęcia i zabawy.

A zatem...

- Okazuj dziecku radość i ciesz się razem z nim, że idzie do przedszkola.
- Rano obudź dziecko z uśmiechem, na twarzy.
- **PRZEZ PIERWSZY TYDZIEŃ** pomóż dziecku sprawnie rozebrać się po przyjeździe do przedszkola, a po południu ubrać. Nie wyręczaj go nawet wtedy, gdy czyni to niezdarnie.
- Pożegnanie powinno być krótkie: uśmiech, buziak i pa pa.
- Nie obiecuj dziecku, że odbierzesz je po obiedzie, skoro wiesz na pewno, że nie będziesz mógł tego uczynić.
- Jeżeli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne, maluch powinien przez pierwsze dni przychodzić do przedszkola z tatą.
- Witaj swoje dziecko z uśmiechem, chwalcąc je, np. „Byłeś bardzo dzielny! Teraz możemy iść do domu!”.
- Nie wypowiadaj się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu w przedszkolu.
- Nie wymuszaj na dziecku, by po przyjeździe do domu natychmiast opowiadało o przedszkolu. Poczekaj, aż samo zacznie mówić.